

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Смирнова*

**МЕНЮ**

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	37,83	300	353
Всего:	148,00	1 026	1 058

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
35,42	38,65	150,55	477,67	0,36	0,42
			ВИТС - 233,02	ВИТЕ - 0,71	ВИТD - 8,73
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 1 323,36	K - 493,68	Ca - 254,58	Mg - 119,32		
P - 351,52	Fe - 6,5	I - 111,26	Se - 12,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова*  
*Еремеева*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Еремеева М.С.